



Rüdesheim aktiv

Wandern, Nordic Walking, Radtouren

Idealer Ausgangspunkt für Ausflüge ins Welterbe „Oberes Mittelrheintal“ und das Kulturland Rheingau – Burgen, Schlösser, Klöster, Weinberge, Wälder, Felder – Gute Verkehrsanbindung durch Schiff, Bahn und Bus, Genießen nicht vergessen

Ein vielseitiges Angebot lockt sportlich Aktive und Genießer nach Rüdesheim an die Pforte zum UNESCO-Welterbe Oberes Mittelrheintal.

Mit seiner ausgezeichneten Verkehrsanbindung – Schiff, Bus und Bahn - ist Rüdesheim am Rhein ein idealer Startpunkt für Vitale, die gerne wandern, walken oder sich aufs Fahrrad setzen und dafür reizvolle und anspruchsvolle Wege suchen.

Wo der Rhein am schönsten ist

Von Rüdesheim und seinen Stadtteilen aus gelangt man durch Weinberge, Wälder und Felder rasch zu den landschaftlichen und kulturellen Sehenswürdigkeiten des Oberen Mittelrheintals, das die UNESCO-Kommission im Jahr 2002 zum Welterbe erhoben hat. Auf dem 65 Kilometer langen Flussabschnitt zwischen Rüdesheim und Koblenz entfaltet der Rhein seine ganze Pracht. Schriftsteller der Romantik wie Victor Hugo, Heinrich Heine und auch Clemens von Brentano veranlasste der Anblick zu schwärmerischen Werken. Der Strom fließt entlang steiler Felswände am viel besungenen Loreleyfelsen vorbei. Die Untiefen und Felsen an diesem Rheinabschnitt wurden in früheren Zeiten manchem Rheinschiffer zum Verhängnis. So wurde der Mythos der Loreley geschaffen. Und immer wieder ziehen die markanten Ruinen ehemals stattlicher Burgen den Blick auf sich – so viele wie hier gibt es sonst nirgendwo auf der Welt an einem Platz.

RÜDESHEIM TOURIST AG

VORSTAND: ROLF WÖLFERT ♦ VORSITZENDER D. AUFSICHTSRATES: UDO GRÜN
RHEINSTRASSE 29A ♦ D-65385 RÜDESHEIM AM RHEIN ♦ ☎: +49 (0)6722 / 90615-0,
☎: +49 (0)6722 / 90615-99 ♦ E-MAIL: TOURISTINFO@RUEDESHEIM.DE ♦ WEB: WWW.RUEDESHEIM.DE
RHEINGAUER VOLKSBANK RÜDESHEIM ♦ BLZ 510 915 00 ♦ KONTO NR. 101 022 27
HRB 20279 – AMTSGERICHT WIESBADEN



Seite 2

In die Ferne: Rheinsteig und Rieslingpfad

Von Wiesbaden bis Bonn erstreckt sich der Premiumwanderweg „Rheinsteig“ über eine Länge von 320 Kilometern und qualifiziert sich damit zum Fernwanderweg. Gewandert wird auf den Höhen, was immer wieder spektakuläre Ausblicke auf die schönsten Stellen des Flusses ermöglicht. Ambitionierte Wanderer mit guter Kondition sind auf den schmalen Wegen und anspruchsvollen Steigen in ihrem Element. Der Hauptweg ist mit blauen Reinsteig-Zeichen gut markiert. Gelbe Symbole kennzeichnen die Zugangswege – auch für kleinere oder größere Etappen ab Rüdesheim.

In bequemen und auch kürzeren Etappen lässt sich der Rheingau-Rieslingpfad erkunden, wenn man nicht die ganze 120 Kilometer lange Strecke von Kaub am Mittelrhein nach Wicker bei Flörsheim am Main erwandern möchte. Von Rüdesheim geht es wahlweise flussabwärts Richtung Mittelrhein oder flussaufwärts vorbei an prächtigen Schlössern und anderen Sehenswürdigkeiten. Folgt man dem gelben Rheingauer Weinglas auf den Wegweisern, wird man sich nicht verlaufen.

In den Fußstapfen von Johannes Brahms

Für kürzere Wandertouren bieten sich Rüdesheimer Rundwanderwege wie der Historienweg, der Freiligrathweg oder die Klosteroute an. Musikfreunde können auf den Spuren von Johannes Brahms wandeln. Der Weg ist nach dem Komponisten Brahms benannt, der sich in der Stadt aufhielt, als das Niederwalddenkmal gebaut wurde. Von seinem Wohnsitz in der Oberstraße wanderte er regelmäßig durch die Weinberge hinauf zum Niederwald, um den Fortschritt der Bauarbeiten zu verfolgen. Ob ihn der beruhigende Anblick der Reben dabei inspirierte? Fakt ist, dass er in Rüdesheim seine berühmte dritte Sinfonie komponierte. Der ca. 6 km lange

RÜDESHEIM TOURIST AG

VORSTAND: ROLF WÖLFERT ♦ VORSITZENDER D. AUFSICHTSRATES: UDO GRÜN
RHEINSTRASSE 29A ♦ D-65385 RÜDESHEIM AM RHEIN ♦ ☎: +49 (0)6722 / 90615-0,
☎: +49 (0)6722 / 90615-99 ♦ E-MAIL: TOURISTINFO@RUEDESHEIM.DE ♦ WEB: WWW.RUEDESHEIM.DE
RHEINGAUER VOLKSBANK RÜDESHEIM ♦ BLZ 510 915 00 ♦ KONTO NR. 101 022 27
HRB 20279 – AMTSGERICHT WIESBADEN



Seite 3

Rundweg geht von der Brömserburg, die heute ein Weinmuseum beherbergt über die Weinbergslagen „Rottland“ und „Bischofsberg“ zurück in die Stadt.

Die Stöcke schwingen

Nordic Walker kommen auf dem „Rheingau Nordic Walking Riesling Park“ rund um Rüdesheim und Assmannshausen auf ihre Kosten. Der 35 Kilometer lange Parcours gliedert sich in fünf so genannte Erlebnistrunden mit landschaftlichen und kulturellen Höhepunkten. Der Deutsche Skiverband (DSV) hat ihn zertifiziert und die Rüdesheimer Tourist Info bietet geführte Touren unter Leitung von DSV-Aktivtrainern an.

In die Pedale treten

Lieber mit zwei Rädern als zu Fuß? Rechtsrheinisch führt ab Rüdesheim eine gemütliche Radtour auf dem „Leinpfad“ bis nach Wiesbaden. Auf der 25 Kilometer langen Strecke entlang idyllischer Weinorte wie Oestrich-Winkel, Eltville und Walluf gibt es kaum Steigungen, damit ist der Weg auch ideal für Familien. Radtouren ins Mittelrheintal sind auf der linken Rheinseite möglich. Wer dies vorhat, setzt mit der Fähre nach Bingen über und startet von dort.

Den Schläger schwingen

Freunde des kleinen weißen Balles kommen in Rüdesheim ebenfalls auf ihre Kosten. Gleich vier Golfplätze sind von hier aus mit dem PKW gut zu erreichen: hierzu gehören die Golfclubs Main-Taunus (37 km), Stromberg (26 km), Jakobsberg/Boppard (56 km) sowie der Golfpark Idstein (60 km).

RÜDESHEIM TOURIST AG

VORSTAND: ROLF WÖLFERT • VORSITZENDER D. AUFSICHTSRATES: UDO GRÜN
RHEINSTRASSE 29A • D-65385 RÜDESHEIM AM RHEIN • ☎: +49 (0)6722 / 90615-0,
☎: +49 (0)6722 / 90615-99 • E-MAIL: TOURISTINFO@RUEDESHEIM.DE • WEB: WWW.RUEDESHEIM.DE
RHEINGAUER VOLKSBANK RÜDESHEIM • BLZ 510 915 00 • KONTO NR. 101 022 27
HRB 20279 – AMTSGERICHT WIESBADEN



Seite 4

Zeit für einen Schoppen

Tipp zum Schluss: Aktiv sein und genießen lässt es sich im kleinen aber feinen Weinanbaugebiet Rheingau. Jede Menge Lokale, Winzerstuben und Gutshöfe laden dazu ein. Und eine Pause für einen Schoppen Riesling oder Spätburgunder mit einer Portion „Spundekäs“ zahlt sich allemal durch gesteigerte Lebensfreude aus.

Pressekontakt:

Rolf Wölfert

Rüdesheim Tourist AG, Rheinstraße 29a, 65385 Rüdesheim am Rhein

Tel.: 06722-90615-0, Fax: 06722-90615-99, Email: rolf.woelfert@ruedesheim.de

RÜDESHEIM TOURIST AG

VORSTAND: ROLF WÖLFERT • VORSITZENDER D. AUFSICHTSRATES: UDO GRÜN
RHEINSTRASSE 29A • D-65385 RÜDESHEIM AM RHEIN • ☎: +49 (0)6722 / 90615-0,
☎: +49 (0)6722 / 90615-99 • E-MAIL: TOURISTINFO@RUEDESHEIM.DE • WEB: WWW.RUEDESHEIM.DE
RHEINGAUER VOLKSBANK RÜDESHEIM • BLZ 510 915 00 • KONTO NR. 101 022 27
HRB 20279 – AMTSGERICHT WIESBADEN